

## Semaine du 5 au 9 janvier 2026

### Lundi

Potage aux épinards

Filet de colin pané (1,4)

Carottes râpées (10)

Purée (7)

Biscuit (1,3,7)



### Mardi

Potage

Pâtes à la bolognaise (1)

Gâteau maison (1,3,7)

### Jeudi

Potage aux légumes (9)

Saucisse de campagne (3)

Compote de pommes

Pomme de terre

Yaourt fruits mixés (7)

### Vendredi

Potage (9)

Emincé de poulet à la provençale

Riz

Pomme

**Semaine du 12 au 16 janvier 2026**

**Petit tour du monde**

**Lundi**



Potage au potiron

Colombo de porc antillais (1)

Pomme de terre

Crème vanille (7)

**Mardi**

Potage

Poulet mafé (5)

Carotte et patate douce

Riz

Mandarine



**Jeudi**

Potage aux légumes (9)

Boulette à la suédoise (3,6,7)

Salade de concombres (10)

Purée (7)

Biscuit (1,3,7)



**Vendredi**

Potage (9)

Pâtes au saumon et Boursin (1,4,7)

Compote à boire



## **Semaine du 19 au 23 janvier 2026**

### **Lundi**

Potage aux légumes (9)

Œufs au thon (3,4)

Salade et frites (10)

Biscuit (1,3,7)

### **Mardi**

Potage

Pain de viande (3)

Salade de tomates (10)

Purée (7)

Banane

### **Jeudi**

Potage aux oignons

Pâtes au jambon (1,7)

Poire



### **Vendredi**

Potage

Roulade de volaille (3)

Petits pois et carottes

Pommes de terre

Yaourt nature sucré (7)

## Semaine du 26 au 31 janvier 2026

### Lundi

Potage aux tomates  
Cordon bleu pané (1,7)  
Salade (10)  
Purée (7)  
Orange

### Mardi

Potage  
Carbonade (1)  
Carottes en rondelle  
Pommes de terre  
Crème chocolat (7)



### Jeudi

Potage aux légumes (9)  
Pâtes à la bolognaise (1)  
Gâteau aux pépites de chocolat (1,3,7)

### Vendredi

Potage  
Curry de poisson (4,7)  
Riz  
Biscuit (1,3,7)

Liste des allergènes : (1) gluten (seigle, orge, avoine, épeautre, blé de Khorasan), (2) crustacés, (3) œufs, (4) poisson,

(5) arachides, (6) soja, possibilité de traces de soja dans le potage (7) lait, (8) fruits à coques, (9) céleri,

(10) moutarde, (11) graines de sésames, (12) sulfites, (13) lupin, (14) mollusques